



令和8年



5月のプログラム



	月	火	水	木	金	
					1日	
9:00					集団芸術療法 (モザイクアート&作品作り) 担当：森永	
12:00					軽スポーツ (室内バースポール、屋外活動など) 担当：安藤	
13:00						
15:00	4日	5日	6日	7日	8日	
9:00				暮らしの心理学⑪ (私って何?) 担当：安藤	集団芸術療法 (モザイクアート&作品作り) 担当：森永	
12:00				脳活ライフハック! (PC・作業課題・革細工) 担当：岩井	軽スポーツ (ダーツ、屋外活動など) 担当：安藤	
13:00						
15:00	11日	12日	13日	14日	15日	
9:00	スキルアップオフィス (PC・資格・読書・ペン字・調べものなど) 担当：安藤	私のトリセツ⑤ (私の希望をリストしてみよう) 担当：西塚	うつころびやおき① (感情とその反応を理解しよう!) 担当：安藤	暮らしの心理学⑫ (接近回避か?) 担当：安藤	集団芸術療法 (モザイクアート&作品作り) 担当：森永	
12:00	ウェルビー⑫ (コミュニケーションって何?) 担当：西塚	ソフトボール 練習 担当：安藤	Do It Yourself (DIY)! (個人作品制作&ガーデニング!) 担当：西塚	☆卓球教室☆ (練習とポイントマッチ) 担当：森永・安藤	脳活ライフハック! (PC・作業課題・革細工) 担当：岩井	軽スポーツ (室内サッカー、屋外活動など) 担当：安藤
13:00						
15:00	18日	19日	20日	21日	22日	
9:00	スキルアップオフィス (PC・資格・読書・ペン字・調べものなど) 担当：安藤	私のトリセツ⑥ (私のNGを書き出そう) 担当：西塚	うつころびやおき② (感情と考え方のクセに気づこう!) 担当：安藤	暮らしの心理学⑬ (犯罪心理学とプロファイリング) 担当：安藤	集団芸術療法 (モザイクアート&作品作り) 担当：森永	
12:00	ウェルビー⑬ (相手の意図を理解する) 担当：西塚	ソフトボール 練習 担当：安藤	Do It Yourself (DIY)! (個人作品制作&ガーデニング!) 担当：西塚	☆卓球教室☆ (練習とポイントマッチ) 担当：森永・安藤	脳活ライフハック! (PC・作業課題・革細工) 担当：岩井	軽スポーツ (屋外スポーツ) 担当：安藤
13:00						
15:00	25日	26日	27日	28日	29日	
9:00	スキルアップオフィス (PC・資格・読書・ペン字・調べものなど) 担当：安藤	私のトリセツ⑦ (私の人間関係を解剖しよう①) 担当：西塚	うつころびやおき③ (ツッコミ法で考え方を考えてみよう!) 担当：安藤	暮らしの心理学⑭ (色彩心理学とは?) 担当：安藤	集団芸術療法 (モザイクアート&作品作り) 担当：森永	
12:00	ウェルビー⑭ (表情を読むって?) 担当：西塚	ソフトボール 練習 担当：安藤	Do It Yourself (DIY)! (個人作品制作&ガーデニング!) 担当：西塚	☆卓球教室☆ (練習とポイントマッチ) 担当：森永・安藤	脳活ライフハック! (PC・作業課題・革細工) 担当：岩井	軽スポーツ (ジェンガ、屋外活動など) 担当：安藤
13:00						
15:00						

プログラムのご案内

☆風邪症状や体の異変があれば、デイケアに来る前に一度デイケアへ電話にて相談をしてください。そのうえで、受診の案内やデイケアご利用の検討を行っております。感染予防にご協力お願いいたします!
☆5月DIYはガーデニングを開始します!夏に向けて花やきれいな庭の制作をしよう!