

第1回 札幌鈴木病院 地域セミナー うつと心の健康

申し込み
不要

(定員50名様)

～精神科専門医、管理栄養士、公認心理師の立場から～

当院専門スタッフが地域の皆さんに心の健康に関する情報をやさしく解説する無料セミナーです！

① 「うつって何？」

精神科医師 病院長
篠原かほる

② 「うつになりにくい食生活とは？」

精神科認定栄養士
畠山葵

③ 「うつになりにくい考え方とは？」

公認心理師
安藤真行

※各講演20分程度を予定しており、終了後、「心の相談会」も予定しております。

日程

令和元年9月28日（土）

時間

10時～12時

場所

当院5階デイケア室

費用

無料

患者様、ご家族の皆様、多数のご参加お待ちしております！

問い合わせ

TEL

札幌市北区新琴似3条1丁目1-27

札幌鈴木病院
011-709-5511